



Koster Trail

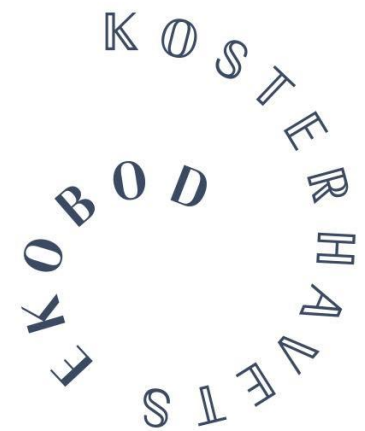


Varmt välkommen till Koster Trail 2026! Här kommer lite information om tävlingen och bilder från banan. Det mesta har redan gått att läsa om på hemsidan, så det här är mest en påminnelse om en del grejer.

Koster Trail arrangeras av Kosterhavets Ekobod i samarbete med vänner, sponsorer, funktionärer och lokala aktörer. Det är en laginsats och hade inte gått att genomföra utan alla hjälpsamma själar.

Ulf som driver ekobodan har joggat på Kusters stigar sen han var liten pojk och han vill få fler att uppleva den underbara känslan av att springa på Kusters klippor och stigar!

Koster Trail genomsyras av hållbarhet och omtanke om vår unika natur. Vi hoppas att loppet kan få fler att upptäcka den härliga naturen på Kosteröarna och öka intresset för miljön här. Vi vill också bidra till att fler får uppleva Koster utanför högsäsong. Kosterhavets Ekobod är en del av Hållbarhetsklivet, för en hållbar besöksnäring i Västsverige. Ekobodan är också en officiell samarbetspartner med Kosterhavets nationalpark.



Koster Trail 2026 – femårsjubileum!

- Start kl.12 lördagen den 9 maj, på Kosterhavets Ekobod
- Nummerlappar hämtas ut på Kosterhavets Ekobod på fredagen 8 maj kl.18:00-20:00 eller på tävlingsdagen från kl.10:00. Hämta gärna nummerlappen på fredagen om möjligt.
- Yta för förvaring av väskor finns vid start/mål men lämna inga värdesaker
- Frivilligt bad efter loppet, det är 150m till vackra Basteviken där det nu är ca 10 grader i vattnet
- Gustav Fagerman med kollegor från Artisan Bread Karlstad bakar fantastiska pizzor
- Mästerbryggare från Qvånum bryggeri häller västsvenskt öl
- DJ Camilla Klemming snurrar skivor i trädgården
- Prisutdelning efter loppet med priser från bl a Lagunen Camping
- Kosterhavets Ekobod håller öppet kl.12-22, alla är välkomna men deltagare har förtur. Det kommer att vara så gott som fullsatt med deltagare efter loppet och fram till kl.17.

Tävlingsinformation

- Spring på banan, detta på grund av känslig natur och häckningsperiod för fåglar
- Visa hänsyn till tamdjur (kor mm) och vilda djur
- Inget skräp får lämnas kvar längs banan
- Vägarna är inte avlysta, spring på vänster sida av vägen
- Deltagare behöver ha en olycksfalls- och ansvarsförsäkring som gäller för terränglopp
- Funktionärer finns längs banan med cirka 1km mellanrum
- Ta det försiktigt, det är en tekniskt avancerad bana
- Ha kul, ta hand om varandra och njut av naturen!
- Telefonnummer tävlingsledare Ulf +4673 679 40 56

Banan är cirka 15 kilometer lång och går längs havsbandet och över stora delar av Nordkoster. Banan är tekniskt avancerad med sträckor av stenar och klippor, och många vackra utsikter.

En höjdpunkt är utsikten från Högen, Kosters högsta punkt på 59 meter över havet. Start och mål är på Kosterhavets Ekobod.

Det finns två vätskestationer längs banan, där serveras kostervatten och sportdrycken U Sport från Umara. Vätskestationerna bemannas av våra vänner från Lyths Nordkoster och Koster Adventures.

Banan kan läggas om av säkerhetsskäl vid busväder.



Arrangör: Kosterhavets Ekobod i samarbete med:

KOSTER
ADVENTURES

Lagunen

U
UMARA

LYTHS
NORDKOSTER
STOOD & CAMPING

Q
QVÄNUM

ARTISAN BREAD
A

Orange/röda flaggor



Rödvida snitslar



Orange/röda flaggor och rödvida snitslar markerar banan😊

Start och mål!

Här följer några bilder från banan, för att värma upp sinnen. Start och mål är på ekoboden.

Välkommen den 9 maj!



Åleviksvägen



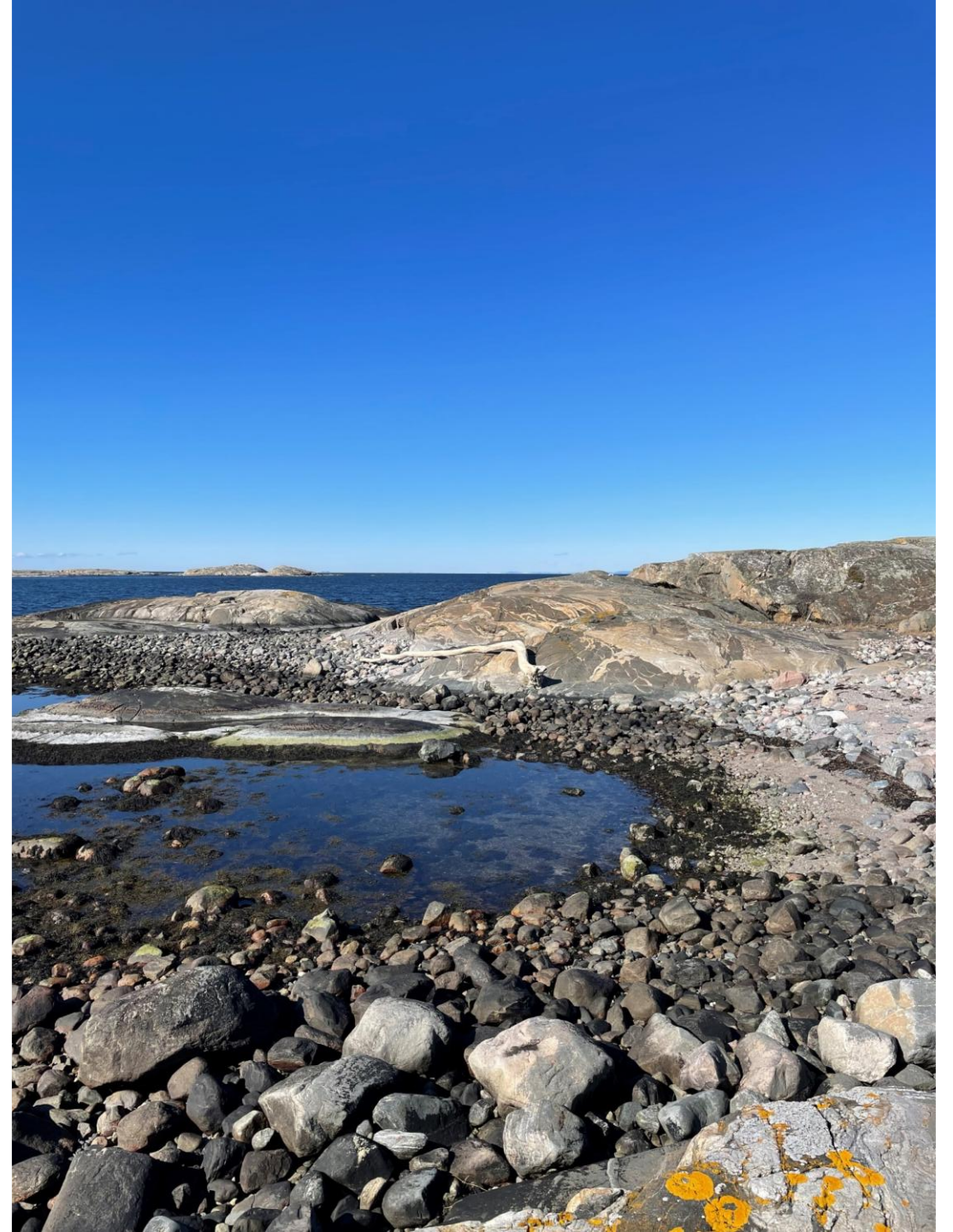
Nationalparkens
vandringled ”blå leden”



Blå leden, västerut



Längst ut i väst



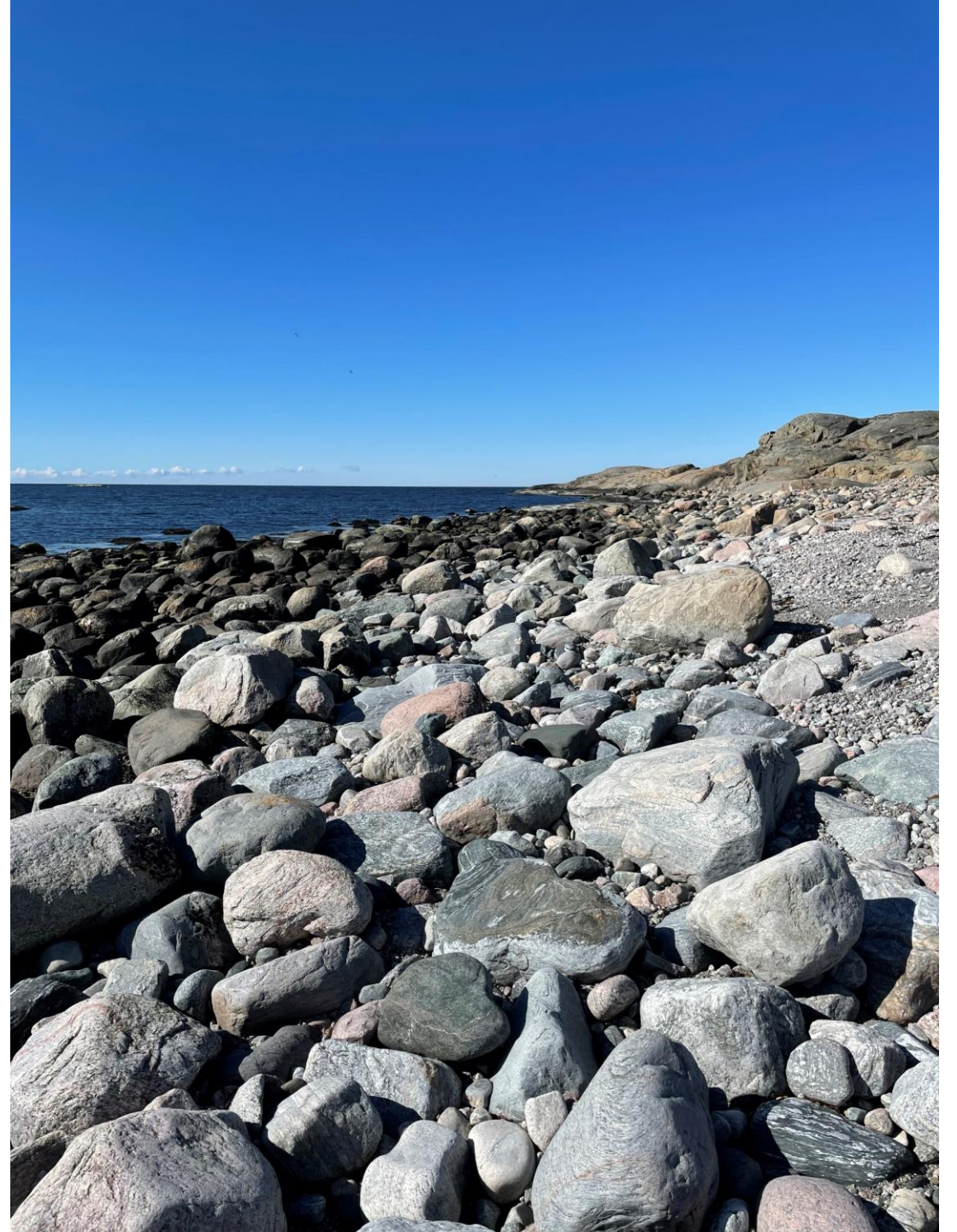
Väster om Björnsängen



Björnsängen



Stenfält vid Silletången



Valnäs



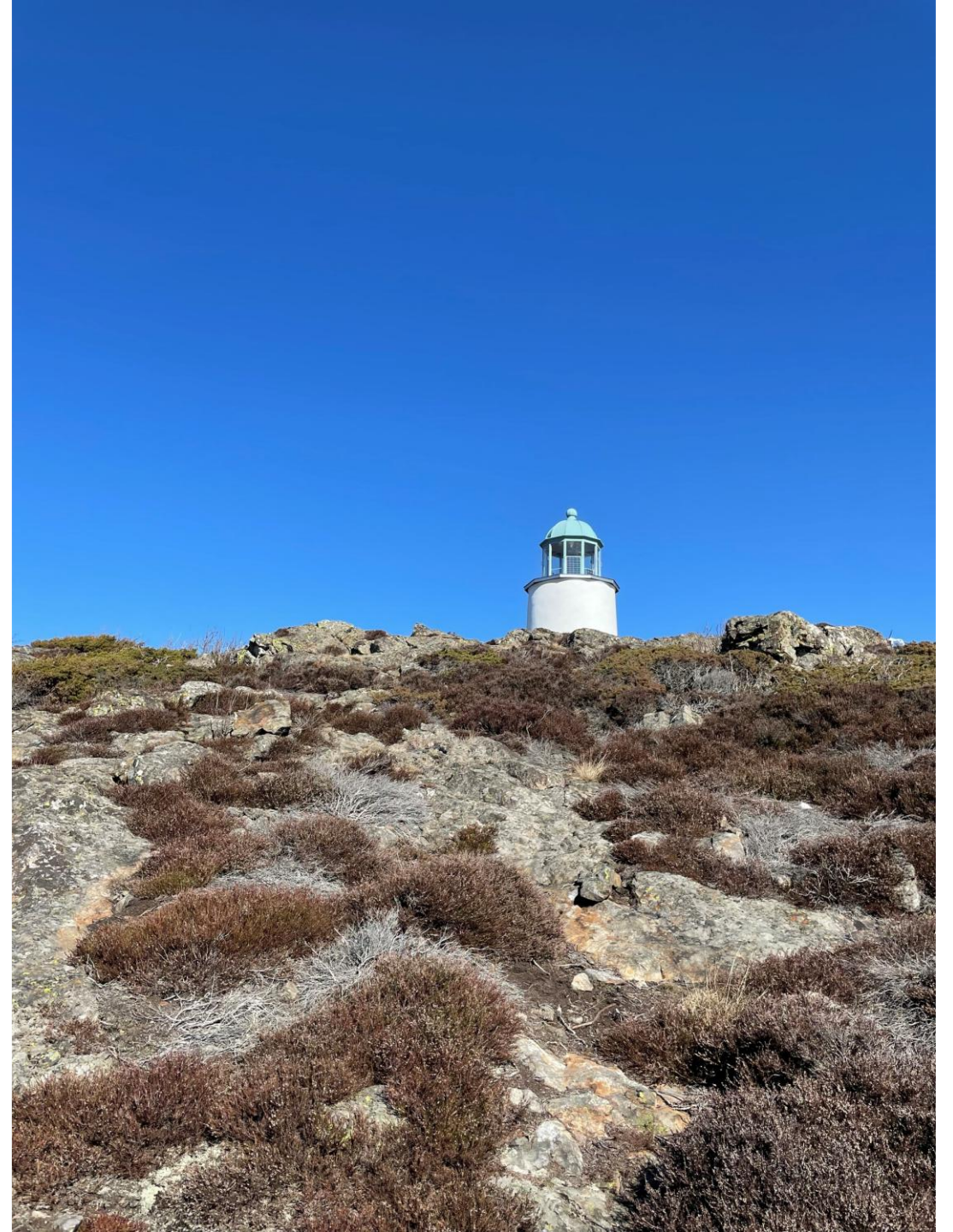
Norrvikarna



Stigning mot Högen och fyrtornen



Högen



Kostersundet



Sista biten, högersväng,
tydligt skyltad



Strax innan mål ska man svänga in
här istället för att springa rakt fram
till ekoboden. Se bankartan.

Mål!





Koster Trail

